

SYLVESTERLOPPET

GÖTEBORG 10KM 31DECEMBER 2009

Sylvesterloppet 2009 - Tävlings PM

Tävlingsdag

Torsdagen den 31 december 2009.

Starttid

Första start klockan 12.00

Startgrupp 1	12.00	Lilla Sylvesterloppet Ca 3 km	Startnummer 2201-2500
Startgrupp 2	12.05	Sylvesterloppet 10 km	Startnummer 1-500 (M) 1001-1269 (K) 1501-1630 (M Masters) 1901-1950 (K Masters) 2001-2100 (P17) 2101-2200 (F17)
Startgrupp 3	12.10	Sylvesterloppet 10 km	Startnummer 501-1000 (M) 1270-1500 (K) 1631-1900 (M Masters) 1951-2000 (K Masters)

Uppdelningen mellan startgrupp 2 och 3 är gjord efter den förväntade tiden som angavs i anmälan.

Start och mål

Heden, nära cykelbanan. Målet stänger ca 14.15.

Tävlingscentrum

Ullevi tennishall, Smålandsgatan 2 (söder om Gamla Ullevi, skyltning från Heden). Tävlingscentrum är öppet 09.00-15.00. Se karta på sista sidan.

Nummerlappar

Hämtas i Tävlingscentrum mellan 9.00 och 11.30 på tävlingsdagen.

Omklädning

Omklädning och dusch finns på Heden i röda huset i korsningen Sten Sturegatan och Allén. Se karta på sista sidan.

Lämna inget av värde i omklädningsrummet.

Värdeinlämning

Värdesaker och väskor kan lämnas in gratis i Tävlingscentrum.

Parkering

Det finns gott om parkering på Heden (avgiftsbelagd) . Se karta på sista sidan.

Klasser

	<u>Klass</u>	<u>Distans</u>
1	Herrar	10 km
2	Damer	10 km
3	Herrar Masters	10 km
4	Damer Masters	10 km
5	Pojkar P17	10 km
6	Flickor F17	10 km
7	Pojkar P15	3 km
8	Flickor F15	3 km
9	Pojkar P13	3 km
10	Flickor F13	3 km
11	Pojkar P11	3 km
12	Flickor F11	3 km

Maskerad

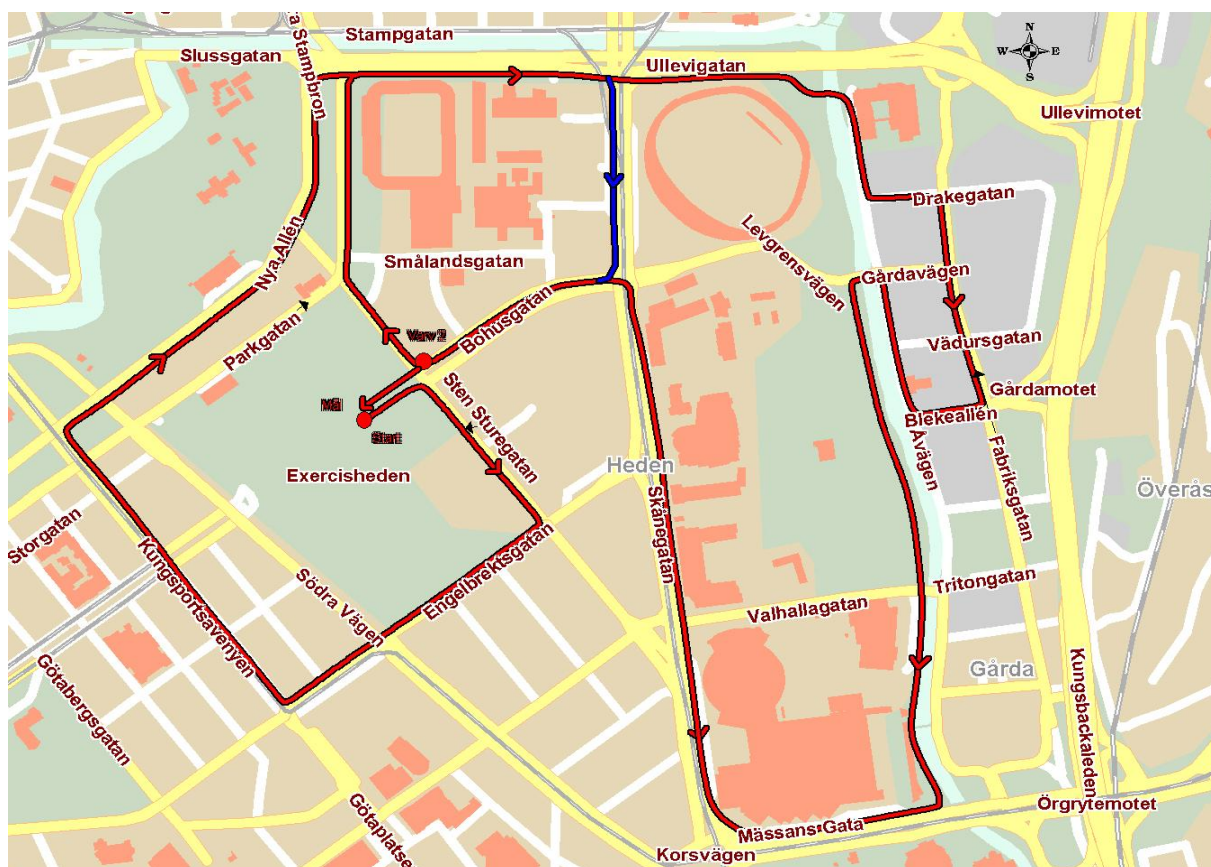
Maskeraden sätter en speciell prägel på loppet till glädje för publik och medtävlande. Spring gärna i en festlig utstyrsel – det uppskattas!

Din kreativitet bedöms av en jury och vi ser till att de bästa blir riktigt belönade.

Utklädda barn får en överraskning.

Banan

Banan för Sylvesterloppet är 10 km, kontrollmätt av förbundsbanmätare. Lilla Sylvesterloppet är en del av Sylvesterloppsbanan och mäter 2964 meter.



Det är en tvåvarvsbana där första varvet är längre. Efter starten följer man Sten Sturegatan, Engelbrektsgatan, Avenyn och Nya Allén innan man kommer in på varvbanan vid Gamla Ullevi.

Varvningen sker vid Heden. Första varvet springer man på höger sida av Bohusgatan för att sedan svänga höger in på Sten Sturegatan. När man kommer till Bohusgatan andra gången leds man in på cykelbanan i höjd med Ullevi Tennishall, där börjar upploppet in till mål.

Lilla Sylvesterloppet startar på samma bana, men innan Nya Ullevi springer man höger på Skånegatan och höger in på Bohusgatan och vidare till mål.

Vätska

Det finns en vätskestation längs banan på Sten Sturegatan efter drygt 5,5 km, samt i mål. För Lilla Sylvesterloppet endast i mål.

På vätskestationen längs banan serveras Enervit sportdryck och vatten.

Sjukvård

Det finns sjukvårdskunniga funktionärer i start och mål på Heden samt i tävlingscentrum.

- LYSSNA på din kropp - den är smartare än du tror! ☺
- Om du har halsont, feber och/eller vilopuls 10-15 slag/min högre än normalt - deltag inte i tävlingen! Det blir ett nytt lopp nästa år!
- Undvik antiinflammatorisk medicin (Voltaren, Ipren) etc innan du startar och tidigast 6 timmar efter.
- Rådfråga gärna oss sjukvårdare som finns i start/målområdet!

Anmälan

Föranmälan är stängd. Efteranmälan är öppen 9.00-11.00 i Ullevi Tennishall på tävlingsdagen. 300 kr för klass 1-4 och 150 kr för klass 5-12.

Endast kontant betalning.

Namnändring

Namnändring kan göras fram till en timme före start till en kostnad av 100 kr förutsatt att anmälningsavgiften är betald. Du som tar över en startplats måste kunna styrka att den andra parten går med på att lämna över sin startplats.

Tidtagning

Det blir elektronisk tidtagning med chip från Neutron. Cipet är fäst på skon.

Tiden i resultatlistan är nettotiden, dvs tidtagningen startar när löparen passerar startlinjen. Undantaget är de snabbaste löparna i varje klass, där den officiella tiden tas från startskottet.

Prisutdelning och preliminära resultatlistor i tävlingscentrum kommer att visa bruttotiden.

Kom ihåg att återlämna chipet!

Efter målgång återlämnar du ditt tidtagningschip enligt funktionärernas anvisningar.

Om du tvingades bryta loppet eller av någon annan anledning har ditt tidtagningschip kvar, ska chipet återlämnas snarast. Lämna det till närmsta funktionär eller skicka det till Solvikingarna, se adress under arrangör. Ej återlämnade chip debiteras med 100 kr.

Priser

Till alla som fullföljer Sylvesterloppet utdelas den stora medaljen vid målgång. De som sprungit Lilla Sylvesterloppet får en plakett i mål.

Prisutdelning för Lilla Sylvesterloppet startar klockan 12.45 i Tävlingscentrum. Priser till de 3 främsta i respektive klass.

Prisutdelning för Sylvesterloppet startar klockan 13.30 i Tävlingscentrum. Priser till de 15 främsta herrarna och de 10 främsta damerna. I Mastersklasserna 5 herrar respektive 3 damer. I 17-års klassen till de 3 främsta pojkarna och de 3 främsta flickorna.

Priser lottas ut på nummerlappen bland de närvarande vid prisutdelningen.

Löp&Skos vandringspris till segrande herre och dam.
Kontantpris till första tre herrar och damer (klass 1 och 2).

10-års, 15-års, 20-års samt 25-årsdiplom skickas på begäran till de som fullföljt motsvarande antal år. Kontakta Solvikingarna för att få ditt diplom.

Resultat

Anslås i Tävlingscentrum samt redovisas på www.sylvesterloppet.se, www.solvikingarna.se och på www.marathon.se.

Den preliminära resultatlistan i tävlingscentrum visar bruttotid.

Resultatlistan kan skickas hem mot en avgift på 25 kr. Beställ i informationen i Tävlingscentrum.

Foto

Några dagar efter loppet kan du söka och beställa bilder via www.malfoto.se. Målfoto har även fotograferat Varbergsloppet, Sävedalsloppet och Finalloppet under 2009.

Övrigt

Underlaget på båda loppen är asfalt (eller snö), beakta att det kan vara halt med tanke på årstiden!

Deltagande sker på egen risk.

Solvikingarna förbehåller sig rätt att ställa in eller avbryta Sylvesterloppet om väderleksförhållandena ger anledning därtill utan återbetalningsskyldighet för Solvikingarna avseende erlagd anmälningsavgift till loppet.

Karta över aktivitetsområdena



Arrangör
Solvikingarna
Skatås Motionscentral
416 55 GÖTEBORG
Mail: kansli@solvikingarna.se
Telefon: 031-21 15 89
www.solvikingarna.se